Приложение №1

 к Абонентскому договору

Правила Клуба и общие условия исполнения Договора

1. Договор является абонентским в соответствии со ст.429.4. Гражданского кодекса РФ. Выполнением настоящего Договора со стороны Исполнителя считается момент предоставления членства в фитнес-клубе «Спортив Химки». Все расчеты по настоящему Договору осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях РФ, в т.ч. посредством использования банковских карт.
2. Оплата производится в порядке указанном в договоре, после его заключения, включая день зачисления денежных средств (при безналичной оплате, включая банковские карты). Клубная карта выдается только после полной оплаты первоначального платежа.
3. Исполнитель имеет право изменять и дополнять данный Договор, утверждать и изменять расписание, стоимость и перечень видов физкультурно-оздоровительного досуга в Клубе без предварительного согласования с Членами Клуба, обеспечивая при этом публикацию изменений на информационном стенде или на сайте Исполнителя в сети Интернет по адресу: www.sport-iv.ru
4. Член Клуба обязан раз в месяц знакомится с информацией, размещенной на стенде или на сайте об изменениях.
5. Исполнитель вправе привлекать третьих лиц для обеспечения физкультурно-оздоровительного досуга без согласия Члена Клуба.
6. В случае систематического (два или более раза) нарушения Членом Клуба Правил Клуба, Договор подлежит расторжению Исполнителем в одностороннем порядке.
7. Исполнитель не несет ответственность за вред здоровью и/или имуществу Члена Клуба, причиненный действиями третьих лиц, в т.ч. другими Членами Клуба, а также вызванный действиями и/или бездействием Члена Клуба, в том числе невыполнением Правил Клуба.
8. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Члену Клуба в случаях ненадлежащего исполнения им обязательств по Договору, техники безопасности и Правил Клуба.
9. Все споры и разногласия, связанные с заключением, исполнением и прекращением Договора, Стороны будут стремиться разрешать мирно путем переговоров. В случае, если в ходе переговоров Стороны не разрешили имеющуюся спорную ситуацию, заинтересованная Сторона обязана направить другой Стороне письменную претензию с приложением копий всех необходимых для принятия решения документов. Срок на рассмотрение претензии 10 календарных дней.
10. Член Клуба несет ответственность за выполнение условий Договора и Правил. В случае нарушения Абонентом Договора и/или Правил Исполнитель почтовым отправлением и/или электронной почте и/или на номер телефона Члена Клуба направляет соответствующее уведомление о намерении приостановить оказание Услуг, содержащее перечень совершенных Членом Клуба нарушений, порядок их устранения Членом Клуба (далее Уведомление о нарушении), и в случае неустранения Членом Клуба нарушений в срок, указанный в Уведомлении о нарушении, временно приостанавливает оказание как всех Услуг, получаемых Членом Клуба по Договору, так и отдельных Услуг в соответствии с условиями Договора, Приложений к нему и Правил. Возобновление оказания Услуг осуществляется с момента устранения Членом Клуба соответствующих нарушений, о чем Член Клуба сообщает Исполнителю. В случае устранения Членом Клуба нарушений, связанных с несвоевременной и/или неполной оплатой Услуг, оказание Услуг автоматически возобновляется. В случае неустранения Членом Клуба нарушений в течение 7 календарных дней, Исполнитель вправе прекратить оказание Члену Клуба данных услуг и расторгнуть Договор в одностороннем порядке. Повторное заключение Договора, обеспечивающего возможность пользования данными Услугами, осуществляется в этом случае на общих основаниях после заключения Членом Клуба нового Договора с Исполнителем.
11. Невозможность организации физкультурно-оздоровительного досуга (полностью или частично) в случаях реконструкции, ремонта здания, в котором расположен Клуб, или отдельной его части, отключений энергии, водоснабжения (в том числе снабжения горячей водой), в том числе плановых, а также вследствие иных обстоятельств, в том числе обстоятельств форс-мажора, не является основанием для досрочного прекращения действия членства или для временного приоставления действия абонемента.
12. Исполнитель вправе по своему усмотрению и в случае невозможности предоставления физкультурно-оздоровительного досуга (полностью или частично), а также если это неисполнение явилось или является следствием действий/бездействий Собственника помещения, кроме того в случаях реконструкции, ремонта здания или отдельной его части, Исполнитель вправе в одностороннем порядке предоставить возможность посещения другого Клуба Сети «Спортив» и обеспечить предоставление аналогичного членства. Изменение территориальности места по предоставлению физкультурно-оздоровительного досуга не является основанием для расторжения или изменения Договора.
13. Исполнитель не несет ответственность за невозможность организации физкультурно-оздоровительного досуга и неудобства, вызванные проведением городскими (районными) властями сезонных профилактических, ремонтно-строительных и аварийных ремонтно-восстановительных работ и/или иных чрезвычайных непредвиденных обстоятельств, а также вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы.
14. Член Клуба не вправе оказывать услуги на территории Клуба другим Членам Клуба.

**Правила фитнес-клуба** **«Спортив Химки»**

1. **Термины и определения**

В настоящих правилах используются следующие понятия:

1. *Член Клуба* – физическое лицо, заключившее договор о предоставлении членства в фитнес-клубе «Спортив Химки», находящемся по адресу: г. Химки, ул. Дружбы,д.1А

 (далее - «Клуб») и осуществившее оплату в соответствии с указанным Договором. Членам Клуба выдается клубная карта и предоставляется возможность организации физкультурно-оздоровительного досуга в соответствии с видом членства.

*Гость Клуба* – физическое лицо, которому предоставляется возможность организации физкультурно-оздоровительного досуга без приобретения членства. В таком случае офертой является прейскурант Исполнителя, акцептом – оплата.

Члены и Гости Клуба также совместно и по отдельности могут именоваться Клиентами/Клиентом. Несовершеннолетние Члены и Гости Клуба обладают только правами, предусмотренными в разделе «Детское членство».

*Посетитель* – любое лицо (включая Члена и Гостя Клуба), посетившее Клуб, независимо от оплаты.

1. *Клуб* – «Спортив Химки», находящийся по адресу г. Химки, ул. Дружбы, 1А.

*Вид членства* – утвержденный Исполнителем перечень, в области организации спорта, физической культуры и отдыха, предоставляемый Посетителю в виде возможности пользования помещениями Клуба (раздевалкой, душевой, тренировочными залами), в том числе с правом пользования имеющимся спортивным оборудованием (инвентарем, снарядами, снаряжением, экипировкой) в пределах помещений (территории) Клуба.

*Дополнительные услуги* – все иные услуги, не входящие и не относящихся к виду членства, оказываемые Посетителю Исполнителем и оплачиваемые по цене, указанной в прайс-листе Исполнителя.

*Посетитель* – физическое лицо, обладающее правами на получение Абонемента и несущее ответственность по Договору.

**2. Правила клуба " Спортив Химки "**

В клубе «Спортив Химки» (далее – "Клуб") установлены правила, обязательные для всех гостей и членов Клуба. Цель правил – создание наиболее безопасных, оптимально комфортных условий времяпрепровождения в Клубе.

В случае нарушения настоящих правил, включая отказ от оплаты платежей, предусмотренных Правилами Клуба, " Спортив Химки " оставляет за собой право на принятие необходимых мер оперативного воздействия, включая право в одностороннем порядке приостановить или прекратить действие членства (лишение членства) или посещение Клуба.

С действующими клубными правилами Член Клуба всегда может ознакомиться на рецепции Клуба. В случае необходимости клубные правила могут быть пересмотрены или дополнены Исполнителем. Каждые новые Правила Клуба заменяют предыдущие. Измененные клубные правила являются обязательными для всех Членов Клуба.

Обязательства ООО «ФитЛайф» (далее – юр. лицо) по всем правоотношениям Клиентов и ИП могут быть переданы в соответствии со ст.392.3. Гражданского кодекса РФ другому лицу.

Настоящие Правила распространяются на Членов Клуба, Гостей и Посетителей в равной степени, если пунктом Правил не предусмотрено его распространение на конкретную категорию лиц.

**3. Ваше здоровье и безопасность**

3.1. Клиент подтверждает, что знаком с правилами безопасного использования тренажеров, инвентаря залов, а также с правилами техники безопасности, и обязуется их исполнять под свою полную ответственность.

3.2. Клиенты внимательно, разумно и ответственно относиться к состоянию своего здоровья. Если во время занятий Клиент почувствовал недомогание, должен немедленно прекратить занятия и обратитесь за медицинской помощью.

Исполнитель не несёт ответственности за ухудшение Вашего здоровья из-за обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Вас до начала посещения.

Клиент обязуется самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье  и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения Клуба.

3.3. Клиент полностью берет на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих клуб вместе с ним. Во всех тренировках и мероприятиях Клиенты Клуба участвуют адекватно оценивая собственное состояние здоровья (собственную подготовку). Настоящими правилами Исполнитель освобожден от какой-либо ответственности за потенциальные травмы или несчастные случаи на территории Клуба.

В случае если Клуб посещает ребенок-инвалид, родители в качестве сопровождения допускаются в Клуб бесплатно. Ответственность за нагрузку и ее влияние на здоровье ребенка инвалида полностью лежит на родителях, сопровождающих ребёнка-инвалида.

3.4. Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья и травмами Клиентов, полученными в результате любых занятий, в том числе занятий в тренажерном зале, залах групповых программ, во время пребывания в сауне (при наличии) и при проведении иных действий посещении Клуба, за исключением случаев, когда вред причинен непосредственно неправомерными действиями сотрудников Клуба.

Исполнитель вправе требовать врачебного осмотра (справку) от Члена клуба при наличии явных признаков, указывающих на то, что состояние здоровья может навредить или самому Члену Клуба или персоналу клуба или иным Членам клуба. И в случае подтверждения таких признаков, Исполнитель вправе приостановить в одностороннем порядке оказание услуг.

3.5. Исполнитель/сотрудники Исполнителя не несут ответственности за любые неблагоприятные последствия, происшедшие по вине Клиентов Клуба и их детей, связанные с нарушением настоящих Правил.

3.6. Клиенты соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного его здоровью как в течение срока действия настоящего договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных законодательством Российской Федерации.

**4. Членство в Клубе**

4.1. Каждый посетитель, заключивший договор о предоставлении членства в фитнес-клубе «Спортив Химки», признаётся Членом Клуба «Спортив Химки». Членство в Клубе является персональным (именным) и не может быть передано другому лицу, за исключением случаев, предусмотренных настоящими Правилами.

Некоторые виды членства могут предусматривать ограничения по времени, дням, когда Члену Клуба предоставляется возможность физкультурно-оздоровительного досуга, предлагаемого Исполнителем. При приобретении такого членства Член Клуба может пройти в Клуб в дни и часы, предусмотренные видом Членства. При несоблюдении временных ограничений, установленных членством, с Члена Клуба взимается доплата за превышение времени использования возможностей предоставленного физкультурно-оздоровительного досуга Исполнителем в размере, определенном прейскурантом Исполнителя. Доплата взимается за каждый факт превышения времени пребывания в Клубе.

4.2. Оформление членства

Членство в Клубе оформляется менеджером Клуба, который знакомит посетителей с Клубом, консультирует по видам и категориям членств в Клубе и по условиям их приобретения. Оформление членства в Клубе, а также изменение или продление членства, осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт или заменяющий его документ).

" Спортив Химки " оставляет за собой право отказать в оформлении членства лицу, в отношении которого у Исполнителя имеются достаточные основания полагать, что оформление членства такому лицу может повлечь за собой снижение обеспечиваемого уровня безопасности и комфорта на территории Клуба, а также ограничение прав, свобод и интересов Клиентов Клуба.

4.3. Оплата членства

Оплата членства производится в рублях в соответствии с Договором о предоставлении членства. Оплата юридическим лицом членства для сотрудников производится по безналичному расчету на реквизиты Клуба.

4.4. Клубная Карта

Членство Клиента подтверждается клубной картой " Спортив Химки ".

Клубная карта является основанием для доступа Члена в Клуб " Спортив Химки ".

Клубная карта оформляется каждому физическому лицу после оплаты членства в Клубе.

Для оформления клубной карты необходимо сфотографироваться у на рецепции.

Член Клуба не имеет право передавать свою клубную карту другому лицу. При нарушении этого правила Член Клуба обязан оплатить посещение Клуба посторонним лицом в размере стоимости разового визита в Клуб, определенной прейскурантом.

В случае утери клубная карта может быть восстановлена по письменному заявлению Члена Клуба. Изготовление новой карты осуществляется за дополнительную плату согласно прейскуранту.

4.5. Приостановление членства

Приостановление действия членства (абонемента) предоставляется в случае, если оно прямо предусмотрено видом членства, на платной или бесплатной основе в зависимости от вида членства.

Приостановление абонемента предоставляется по письменному заявлению (не позднее чем за 24 часа до даты приостановления) Члена Клуба. Заявляемый Членом Клуба срок приостановления не должен превышать оставшийся срок до окончания действия Членства. Минимальный срок приостановления Членства – 7 дней.

**5. Ваше пребывание в Клубе**

5.1. Допуск в Клуб.

При входе в Клуб Член Клуба обязан предъявить свою клубную Карту и зарегистрироваться на рецепции Клуба (при использовании Клубом турникета – приложить карту к турникету). Посетители и Гости Клуба представляют документ, удостоверяющий личность.

В целях обеспечения Вашей безопасности Клуб оставляет за собой право потребовать у любого Посетителя при входе в Клуб или на территории Клуба предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт или заменяющий его документ). При отсутствии такого документа доступ в Клуб может быть ограничен/временно прекращен.

Гости Клуба, оплатившие отдельную услугу, могут прийти не ранее чем за 20 минут до ее оказания и уйти не позднее чем через 20 минут после.

Данное ограничение распространяется на Членов Клуба, оплативших дополнительную услугу, оказываемую за пределами времени действия своего вида членства.

5.2. Зоны Клуба.

Исполнитель предоставляет Клиентам возможность проведения физкультурно-оздоровительного досуга в следующих зонах:

* Тренажерный зал
* Залы групповых занятий
* Сауна (при наличии)
* Зал единоборств (при наличии)
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Все вышеуказанные зоны Клуба в совокупности могут именоваться «Зоны Клуба».

Конкретные зоны, которыми может пользоваться Клиент, определяются видом Членства или оплаченной Гостем услугой.

Использование Членом Клуба зон Клуба, не предусмотренных членством, возможно при получении услуг за дополнительную плату.

Зал групповых занятий может быть арендован Клиентом для проведения персональных тренировок или индивидуальных занятий. Аренда зала производится согласно прейскуранту в свободное от групповых тренировок время.

Любая из зон в Клубе или какого-либо из тренажеров при необходимости может быть ограничена для ипользования Клиентами в любой момент (ремонт, профилактические работы, иные мероприятия Исполнителя). Данные случаи не является основанием для приостановления абонемента /возврата денежных средств.

5.3. Этикет в Клубе

На территории Клуба запрещается:

- находится на территории тренировочных зон в верхней одежде (для улицы);

- курить, находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты; недопустимо и опасно пользоваться жвачной резинкой во время занятий;

- приносить с собой и хранить любой вид оружия;

- приносить или принимать пищу в зонах Клуба, за исключением простой воды;

- самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру Клуба;

- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;

- использовать явно неисправное оборудование и оборудование с табличкой о неисправности. В случае поломки оборудования во время использование отойти на безопасное расстояние и сообщить дежурному тренеру;

- запрещается пользоваться услугами тренеров со стороны.

Исполнитель вправе отказать в доступе в клуб, если есть явные признаки алкогольного, наркотического опьянения.

Нахождение на территории Клуба допускается в сменной спортивной обуви и одежде (за исключением зоны сауны). При выборе одежды необходимо исходить из того, что верхняя часть тела должна быть закрыта, на нижней части должны быть шорты или более закрытая одежда.

Одежда и обувь должны быть чистыми, опрятными, предусмотрены для занятий спортом.

Иметь для занятий личное полотенце. При отсутствии личного полотенца сотрудники Клуба вправе не допустить до занятий Клиента.

В Клубе запрещено находиться в домашних халатах и тапочках, за исключением зоны бани.

В целях безопасности запрещается тренироваться босиком, в носках, в пляжных или домашних тапочках и т.п., исключение составляют специальные занятия.

Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом.

На территории Клуба запрещается осуществлять какие-либо действия, которые влекут (или могут влечь) ущемление прав и интересов иных лиц, в том числе физической, сексуальной, психологической и экономической направленности, а также создают угрозу безопасности нахождения в Клубе иных лиц.

Личная гигиена

Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Перед посещением сауны (при наличии) в обязательном порядке необходимо принять душ. В сауне необходимо находиться в купальном костюме, иметь при себе полотенце.

Убедительная просьба проводить все подготовительные гигиенические процедуры, в том числе эпиляцию, дома.

В сауне запрещено пользоваться масками, скрабами, краской для волос, ароматическими маслами, вениками, также запрещено поливать камни для увеличения парообразования.

Соблюдение тишины

На территории Клуба необходимо соблюдать правила поведения и быть внимательным к окружающим.

Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас людям. Взаимоуважение – залог комфорта для каждого Клиента Клуба.

Клуб стремится обеспечить спокойную обстановку для Клиентов Клуба. Любые публичные акции, не согласованные с администрацией Клуба, запрещены. Под публичными акциями мы понимаем также распространение разного рода товаров, листовок, проведение рекламных акций в политических или коммерческих целях.

Убедительная просьба не пользоваться мобильными телефонами в Зонах Клуба.

5.4. Первое посещение

При первом посещении Клуба необходимо записаться у сотрудников рецепции на первичное вводное индивидуальное методическое занятие (вводный инструктаж).

Также рекомендуем:

▪ обратиться на рецепции для ознакомления с фитнес-программами Клуба;

▪ ознакомиться с расписанием групповых занятий.

5.5. Стартовая персональная тренировка.

Стартовая персональная тренировка - методическое занятие включает знакомство с силовыми и кардио-тренажерами, основными правилами пользования ими, схему построения самостоятельных тренировочных занятий, правила и условия безопасного проведения тренировок.

5.6. Групповые занятия

Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено Исполнителем. Следите за информацией на информационных досках, на сайте [www.sport-iv.ru](http://www.sport-iv.ru) или в социальных сетях на странице Клуба.

Во избежание создания травмоопасных ситуаций необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Не рекомендуется приходить на тренировку позднее чем через 10 минут после начала занятия.В случае опоздания тренер вправе не допустить на занятие.

Настоятельно рекомендуется не посещать более одной тренировки в зале групповых программ. Посещение двух групповых подряд занятий подряд может быть опасным для состояния здоровья.

Инструктор имеет право не допустить Клиента Клуба на тренировку в случае опоздания, отсутствия спортивной формы, неадекватного (нетрезвого) поведения, болезненного вида.

В целях негативных последствий для здоровья Клиентов, все рекомендации инструктора, в части тренировочного процесса и техники упражнений, обязательны для их выполнения.

Рекомендуется посещать занятия, соответствующие Вашему уровню подготовленности. Информацию с описанием занятий и требуемым уровнем подготовки можно получить на рецепции Клуба.

Запрещается входить в зал с большими спортивными сумками и резервировать места в залах проведения групповых занятий.

Для утоления жажды во время занятий допускается приносить воду в специальных бутылочках. В залах для групповых занятий не разрешается использование открытых емкостей для воды, в том числе стаканчиков.

Используйте во время занятий только инвентарь и спортивное оборудование, указанные инструктором, ведущим занятие. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь/оборудование в специально отведенные для этого места. Запрещается выносить спортивный инвентарь/оборудование из залов групповых занятий, в том числе для использования его в других зонах клуба.

Посещение дополнительных занятий (т.е. занятий, не входящих в комплекс видов физкультурно-оздоровительного досуга Исполнителя в соответствии с видом членства, либо оплачиваемые занятия для Гостей Клуба) в зале групповых занятий возможно только после их предварительной оплаты.

В зале групповых занятий запрещается проводить самостоятельные тренировки, за исключением случаев аренды зала.

На групповых занятиях в Клубе, Клиенты обязаны использовать только хореографию предлагаемую инструктором занятия.

Запрещается отвлекать другого Клиента от выполнения упражнений, это может повлечь за собой травму.

5.7. Тренажерный зал

Самостоятельные занятия детей в тренажерном зале разрешены с 16 лет. Дети с 14 лет с распиской от родителей (с указанием паспортных данных). Дети до 14 тренировка только с инструктором (при оплате персональной тренировки). При этом ребенок должен выполнять упражнения только в присутствии инструктора и только с рекомендуемыми им весами и упражнениями.

При использовании оборудования более одного подхода, обращать внимание к людям, которые хотели бы воспользоваться тем же оборудованием.

После работы со свободными весами, по возможности, убирать блины со штанг, гантели возвращать на гантельную стойку.

При возникшем вопросе по использованию оборудования тренажерного зала, кардио зоны, зала групповых программ, или другие вопросы – обратиться к дежурному инструктору или к тренерам.

Адекватно оценивать свою физическую подготовку, при выборе веса на тренажерах и свободных весах. В случае околопредельных нагрузок, обращать внимание и попросить страховку дежурного инструктора.

Запрещается:

- Бросать инвентарь (блины, гантели, гири, штанги и пр) на пол запрещено необходимо использовать специальные коврики(принты) или заниматься в соответствующих зонах с резиновым покрытием;

- Выполнение упражнений вблизи стёкол и зеркал запрещено;

- Передвигаться по залу бегом;

- Отвлекать других занимающихся запрещено.

5.8. Сауна (при наличии)

При пользовании сауной необходимо соблюдать правила техники безопасности.

Использование сауны может быть ограничено (технические перерывы для проведения необходимых технических, профилактических работ). Технологический перерыв в работе сауны осуществляется с 22-00 до 07-00 ежедневно. Сауна может закрываться по техническим причинам на один или несколько дней, но не более чем на 60 дней в совокупности в течение 1 календарного года.

В сауне запрещается сушить одежду и полотенце, лить жидкость на стенки для увеличения парообразования, на датчики температуры, вмешиваться в работу техники (регулировать), пользоваться скрабами, масками, краской для волос, ароматическими маслами, вениками и т.п., а также оставлять после себя какие-либо вещи и предметы.

Запрещается использовать в сауне эфирные масла и настойки, и их использование требует строгого соблюдения повышенных мер предосторожности. Кроме этого, они являются сильнейшими аллергенами даже в незначительных количествах и концентрации, и могут вызвать аллергическую реакцию.

**6. Дополнительные услуги (услуги, не включенные в членство, услуги для Гостей Клуба)**

Вы можете воспользоваться дополнительными услугами, предлагаемыми Исполнителем. Также Клиенты могут получить эти услуги, не являясь Членом Клуба по цене согласно прейскуранту:

* Персональные тренировки
* Солярий
* Массаж
* Аренда оборудования и аксессуаров

Приобретение такой услуги оформляется чеком на оплату. В таком случае офертой для приобретения услуги является прейскурант Исполнителя, акцептом – оплата услуги Гостем или Членом Клуба.

Условия и порядок приобретения/пользования дополнительными услугами Вы можете уточнить на рецепции Клуба.

По усмотрению " Спортив Химки" может быть изменен перечень дополнительных услуг и прейскурант на дополнительные услуги.

6.1. Персональные тренировки

Условия и порядок проведения персональных тренировок определяются " Спортив Химки ".

Персональная тренировка может проводиться только с инструктором Клуба.

Персональная тренировка проводится только на условиях полной предоплаты. Проведение инструктором неоплаченной предварительно тренировки не допускается. В случае отсутствия оплаты персональной тренировки инструктор имеет право отказать в её проведении, несмотря на уже достигнутую договоренность.

Длительность персональной тренировки составляет 55 минут.

Запись на персональную тренировку производится заранее, по согласованию с инструктором.

В случае опоздания на персональную тренировку, время проведения персональной тренировки сокращается на соответствующее количество минут.

Отмена или перенос персональной тренировки (с сохранением оплаты) может быть произведен не менее чем за 12 часов до её начала.

Просьба информировать об отмене или переносе персональных тренировок Вашего инструктора и администратора рецепции Клуба.

В случае несвоевременной отмены или переноса, неиспользованная персональная тренировка считается использованной и ее оплата возврату не подлежит.

Информацию по использованным персональным тренировкам Вы можете получить на рецепции Клуба.

**7. Детское членство**

В Клубе " Спортив Химки " предусмотрены программы для детей.

Договор о предоставлении членства в фитнес-клубе «Спортив Химки» несовершеннолетним лицам заключает один из родителей или законных представителей несовершеннолетнего, который оплачивает членство несовершеннолетнего, возраст которого с 5 до 14 лет. Оплата услуги для несовершеннолетнего – Гостя Клуба, также производится родителем или законным представителем (обязательно наличие при себе паспорта и/или документа подтверждающего опекунство). Обеспечение физкультурно-оздоровительного досуга несовершеннолетним производится по правилам настоящего раздела.

Перед посещением Клуба несовершеннолетним лицом или лицам старше 55 лет необходимо предоставить в Клуб справку от педиатра/терапевта и дерматолога о возможности заниматься в Клубе по состоянию здоровья.

Во избежание инфицирования детей в Клубе просим Вас оставлять детей дома в случаях когда:

 у ребенка насморк, кашель, болит горло, повышенная температура;

 у ребенка имеются признаки диареи (тошнота, кишечное недомогание);

 у ребенка инфекционное заболевание, сыпь;

 у ребенка имеются ранки на теле.

Несовершеннолетние могут посещать детские групповые занятия по расписанию.

Сауну (при наличии) в Клубе дети с 16 лет посещают только в сопровождении родителей или законных представителей не моложе 18 лет, которые также должны быть Клиентами Клуба.

Дети до 14 лет не вправе находиться на территории тренажерного зала (за исключением персональной тренировки с инструктором Клуба).

При посещении Клуба несовершеннолетним в возрасте до 14-ти лет его родители или законные представители сопровождают ребенка до места проведения занятий и обеспечивают соблюдение порядка ребёнком в раздевалках и других местах нахождения ребенка.

Родители (законные представители) несут полную, в том числе имущественную, ответственность за соблюдение ограничений, предусмотренных данными Правилами, за поведение ребенка, за его жизнь, здоровье и возможный вред, который ребенок может причинить окружающим, независимо от того, посещает несовершеннолетнее лицо Клуб самостоятельно или в присутствии родителей или законных представителей.

Родители (законные представители) обязаны ознакомить ребенка с этими правилами, с целью соблюдения своего здоровья и безопасности!

В случае если Клуб посещает ребенок-инвалид, родители в качестве сопровождения допускаются в Клуб бесплатно. Ответственность за нагрузку и ее влияние на здоровье ребенка инвалида полностью лежит на родителях, сопровождающих ребёнка-инвалида.

**8. Разное**

8.1. Шкафчики, сейфовые ячейки.

Для вещей используются шкафчики в раздевалке. Для ценных вещей предусмотрены сейфовые ячейки на рецепции (при наличии).

Использования шкафчиком (в течение дня) осуществляется следующим образом: свободные шкафчики в раздевалке находятся в открытом состоянии. Клиент вправе воспользоваться только одним из них при наличии навесного личного замка. Перед уходом из Клуба Клиент обязан забрать вещи и оставить ящик в открытом состоянии. В конце дня все ящики, во избежании случаев оставления взрывропасных и ядовитых веществ, вскрываются, а находящиеся там вещи переводтся в категорию забытых вещей.

За оставленные или утерянные вещи Клуб/Исполнитель ответственности не несет. По вопросам о забытых вещах просьба обращаться на рецепцию Клуба. Срок хранения забытых вещей – 2 недели, забытых ценных вещей - 30 дней.

8.2. Запрет проведения тренировок Клиентами Клуба

Клиенты Клуба могут тренироваться самостоятельно или пользоваться услугами инструкторов Клуба. Клиенты Клуба не имеют право проводить персональные тренировки для других Клиентов Клуба.

8.3. Фото- видеосъемка на территории Клуба

На территорию клуба запрещено проносить фото- и видеотехнику, проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с руководством Клуба.

8.4. Клубные мероприятия для Клиентов Клуба

" Спортив Химки " регулярно организует и проводит Клубные мероприятия для Клиентов Клуба. Информацию о Клубных мероприятиях (даты, условия участия, иное) Вы можете найти на информационных стендах в Клубе, а также на сайте www.sport-iv.ru.

 8.5. Члены Клуба вправе участвовать в проводимых фитнес-акциях, конкурсах и соревнованиях, в случаях их проведения, по утвержденному Клубом Плану проведения мероприятий. Участие и награждение участников-победителей мероприятий памятными призами включено в стоимость настоящего Договора.

8.5. Ответственность

Члены Клуба, Гости, Посетители несут ответственность за ущерб, причиненный имуществу Исполнителя, а также другим Членам Клуба или Посетителям. В случае причинения Членом Клуба ущерба имуществу Клуба, Член Клуба обязан возместить Исполнителю стоимость поврежденного и/или утраченного имущества, в соответствии с действующим законодательством РФ, если иное не установлено Прейскурантом цен.

В случае причинения Членом Клуба ущерба имуществу Исполнителя, а также ущерба третьим лицам составляется Акт о причинении ущерба, который подписывается Членом Клуба и уполномоченными представителями Клуба. При отказе Члена Клуба от подписания Акта, Исполнитель (или его законный представитель) подписывает его в одностороннем порядке с отметкой об отказе Члена Клуба подписывать Акт о нанесенном ущербе. Член Клуба в течение пяти календарных дней либо в иной согласованный с Исполнителем в письменном виде срок, на основании Акта обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме.

" Спортив Химки " не несет ответственности за любые технические неудобства, связанные с проведением государственными, муниципальными и иными учреждениями или организациями профилактических и ремонтно-строительных работ, ход которых не зависит от Исполнителя.

Невозможность предоставления Исполнителем физкультурно-оздоровительного досуга, если это явилось или является следствием действия обстоятельств непреодолимой силы, а также реконструкция, ремонт Клуба или отдельной его части не являются основанием прекращения действия членства и предъявления претензий Исполнителю.

Клиенты, Посетители и Гости Клуба обязаны соблюдать нормы и правила, утвержденные действующим законодательством Российской Федерации, а также Правила, распоряжения и приказы Исполнителя. Ответственность за нарушение установленных норм и правил, включая гражданскую, административную, уголовную ответственность, Клиент несет самостоятельно в полном объеме. В случае наложения штрафных санкций на Исполнителя за нарушения указанных выше норм и правил, а также причинение ущерба Исполнителю, указанные виновные лица обязуется в беcспорном порядке возместить Исполнителю причиненный ущерб и убытки, включая понесенные Исполнителем расходы, в полном объеме.

Клиент Клуба несет ответственность за достоверность и полноту информации о состоянии своего здоровья. Клиент Клуба берет на себя ответственность за состояние своего здоровья и здоровье сопровождаемых им детей в Клубе.

Исполнитель не несет ответственности за ненаступление ожидаемого Клиентом от посещения Клуба результата.

**9. Дни и часы работы Клуба**

Клуб " Спортив Химки " открыт ежедневно (кроме 1-3 января), время работы – круглосуточно, по выходным и праздничным дням - круглосуточно. Клуб может закрываться по техническим причинам не чаще чем 4 раз в течение 1 календарного года не дольше, чем на 1 день каждый раз. Перерасчет стоимости Членства в таких случаях не производится.

Исполнитель вправе вносить изменения в расписание работы Клуба и, в случае технической необходимости, временно закрывать доступ в отдельные Зоны Клуба.

Клуб или отдельные Зоны Клуба могут быть закрыты для проведения ремонтных, профилактических работ и по другим объективным причинам, о чем Клиенты Клуба информируется путем размещения соответствующей информации на доске объявлений Клуба и на сайте Клуба www.sport-iv.ru.

В случае закрытия тренажерного зала или зала групповых тренировок более чем на 24 часа, Членство в Клубе продлевается на соответствующее количество дней.

Следите за информацией на информационных досках Клуба.